

מה הקשר בין אומגה 3 ואריכות ימים?

ידוע שהדרך הטובה ביותר להתמודד עם מחלות היא למנוע אותן | יותר ויותר מחקרים מעידים על הקשר בין צריכת אומגה 3 לבריאות תקינה אז למה אף אחד לא אומר לנו את זה?

תזונה המבוססת על חומצת השומן DHA אומגה 3, מאצות ים, בטעם אשכולית תות ובתוספת ויטמין די 3, במתכונת נוזלית.

המוצר מתאים לשימוש לכל הגילאים ויעזור בהדרגה לשפר את מדד אומגה 3 אצל המשתמשים. "ALGEA DHA PREMIUM" אינו מכיל שאריות של דגים או בע"ח אחרים מן הים. את האצות מגדלים מול חופי טאיוואן בבריכות מים מתוקים המומלחים במלחים ומינרלים שונים, זהים לרמה של מי ים, אך ללא החשש לחלקיקים מזהמים הנמצאים בים עצמו. לכן האצות אינן מכילות רעלים, מתכות כבדות או יוד. למוצר הכשר מטעם בד"ץ העדה החרדית ירושלים. שמן האצות הגולמי DHA אומגה 3, מיובא לישראל על ידי חברת אומגהמור, למפעל "מעבדות צמחי מרפא" שמכין את הפורמולה המיוחדת שפיתח ישראל גלמור.

"ALGEA DHA PREMIUM", מיוצר ונארז במפעל "מעבדות צמחי מרפא" בגליל התחתון, תחת תקנים מחמירים, אישור משרד הבריאות וכן אישור איכות אירופאי של NOVEL FOOD ושל מעבדות SGS העולמיות.

"בקרוב נפנה אנשים

לבדיקות רמת

אומגה 3 בדמם",

מסכם גלמור,

"בחברה גרמנית

עמה יצרנו קשר

מיוחד".

מנשים שרמת אומגה 3 בדמם הייתה נמוכה במדד אומגה 3.

בקרוב בסל הבריאות?

"לצערי הרב מערכת הבריאות איננה רוצה (וכרגע גם איננה יכולה) למדוד את רמת אומגה 3 של כל מטופל", מסביר ישראל גלמור, מנכ"ל "אומגהמור" המפתחת ומייצרת אומגה 3 מאצות. לדבריו, כיום אין בישראל אף מכשיר בדיקה לרמות אומגה 3 בקופות החולים, פרט למכוני מחקר השייכים לבתי חולים דוגמת בילינסון. "מדובר במכשירים לא יקרים במיוחד והשקעה של פחות מ-50 מיליון שקל מתקציב משרד הבריאות וקופות החולים, תאפשר רכישת עשרות מכשירים מסוג גז כרומטוגרף, אשר אותם ניתן לפזר בכל בתי החולים ובמרפאות מרכזיות של קופות החולים השונות".

לדברי גלמור, בדיקה פרטית עולה בין 300 ל-500 שקלים, "מדובר בעלות נמוכה ביחס לבדיקות רבות אחרות והיא יכולה להיכנס לסל הבריאות בעלויות נמוכות יחסית בתוך מספר קטן של שנים, אם רק תתקבל החלטה מתאימה במשרד הבריאות", הוא אומר.

ומה עושים בינתיים?

חברת "אומגהמור" (OmegaMore) הישראלית, מספקת אלטרנטיבה טבעית ובטוחה לשימוש לכל מי שמבקש להעשיר את תזונתו בחומצות אומגה 3 מסוג DHA, ובמיוחד לצמחונים וטבעונים המעוניינים להימנע מצריכת מוצרים מן החי. החברה מציעה מוצר בשם "ALGEA DHA PREMIUM" - תוסף

מחסור באומגה 3 בגופנו עלול להתבטא בסוגי מחלות רבים כגון: מחלות לב, דלקות, מחלות אוטואימוניות הנובעות מדלקות, מחלות קוגניטיביות דוגמת הפרעות קשב וריכוז, חרדות, סכיזופרניה, דיכאון מלור, דיכאון דו קוטבי, מיגרנות, אפילפסיה, מחלות בספקטרום האוטיסטי, דמנציה, אלצהיימר וטרשת נפוצה. רשימת המחלות מתארכת עם סוכרת, סוכרת נעורים, אלרגיות ועוד.

כבר למעלה מעשרים שנה יודעים כימאים למדוד רמות אומגה 3 בכדוריות הדם ובממברנות. החידוש של השנים האחרונות הוא בניית מדד אומגה 3, המגדיר את רמות הסיכון של חסר באומגה 3 על כל הנגזר מכך. את הבדיקה פיתחו שני מומחים - הקרדיולוג פרופ' פון שאקי מגרמניה והחוקר פרופ' ויליאם האריס מארה"ב, והיא מבוצעת כיום כדבר שבשגרה בארה"ב, גרמניה וקוריאה.

על פי מחקרים, עולה כי אדם שרמת אומגה 3 בדמו היא 4-6 במדד האמור, נמצא בסיכון גבוה ללקות במחלות המצויות מעלה. לעומתו, אדם שרמת אומגה 3 בדמו היא 6-8 במדד האמור, נמצא בסיכון בינוני ללקות במחלות המצויות מעלה. ואילו אדם שרמת אומגה 3 בדמו היא 8-12 במדד האמור, נמצא ברמת סיכון נמוכה והוא מוגדר כאדם בעל חוסן בריאותי!

מחקר שבדק במשך קרוב ל-15 שנה 6,501 נשים בגילאי 65 עד 80, מצא שיש קשר ישיר בין רמת אומגה 3 גבוהה לבין הימנעות ממחלות שונות מחד ואריכות ימים מאידך, (כלומר איכות ואריכות חיים). המחקר מצא כי נשים שנמצאו במדד אומגה 3 גבוה (8 ומעלה), האריכו חיים ב-20 אחוז במוצא יותר

חברת "אומגהמור" (OmegaMore) הישראלית, מספקת אלטרנטיבה טבעית ובטוחה לשימוש לכל מי שמבקש להעשיר את תזונתו בחומצות אומגה 3 מסוג DHA, ובמיוחד לצמחונים וטבעונים המעוניינים להימנע מצריכת מוצרים מן החי. החברה מציעה מוצר בשם "ALGEA DHA PREMIUM" תוסף תזונה המבוסס על חומצת השומן DHA אומגה 3, מאצות ים, בטעם אשכולית תות ובתוספת ויטמין די 3, במתכונת נוזלית