



"אפשר לעצור את מגפת האלצהיימר"

כך טוען ישראל גלמור, יזם ומומחה בתחום חומצות שומן. הוא מציג מחקר רפואי אמריקאי חדש המוכיח שחומצת השומן DHA מקבוצת אומגה 3, עשויה להוביל לטיפול יעיל בשורה של מחלות ניווניות כמו דוגמת אלצהיימר ומחלות קשות אחרות // גליה היפש



תחזיות לגבי התפתחות מחלת האלצהיימר בארץ ובעולם ממש לא מזהירות. לפי הנתונים כיום 1 מתוך שלושה מבוגרים בגילאים 75-85 ילקה במחלה. גיל תחילת המחלה גם הוא יורד, והוא מתקדם בצעדי ענק לעבר גילאים צעירים יותר. -5% לעבר 10% מהחולים הם מתחת לגיל 65 והצפי הוא שתוך 20 שנה מספר חולי האלצהיימר בעולם יוכפל. צריך לזכור שהמחלה מתחילה להפתח כבר בגילאי ה-40 אך פורצת החוצה החל משנות ה-60. המחלה פוגעת בזיכרון לטווח קצר, אך לא רק. היא משפיעה גם על תחומי תפקוד נוספים כגון תקשורת, התמצאות וביצוע פעולות יומיומיות. לכן, החולים באלצהיימר נקראים פעמים רבות "חיים חיי רפאים".

ישראל גלמור, נשיא ומייסד חברת אומגהמור בע"מ, יזם ומומחה בתחום תוספי המזון המכילים חומצות שומן אומגה 3, וכן בעליהן של תרכובות רבות שעניינן העשרת מזון באומגה 3, מספר על מחקר חדש שפורסם בכתב העת הרפואי היוקרתי Journal of Biological Chemistry.

להתערב בשלבים הראשונים של המחלות מאידך. כתוצאה מכך ניתן יהיה לייצר תוספי מזון ו/או תרופות עבור אותן מחלות הנחשבות לחסרות טיפול ממש כיום".

על מה התבסס המחקר שלהם? "צוות המחקר בראשותו של ד"ר ניקולאס בון זיהה שחומצת השרי מן אומגה 3 מסוג DHA מייצרת מולקולות איתות ייחודיות בשם Docosanoids, המזהות פגיעה ראשונית באיזון תאי המוח כתוצאה ממחלות כמו אלצהיימר, שבץ ופרקינסון. עוד הם גילו כי סוג מסוים של מולקולות אלה - NPD1, מגינות על מערכת העצבים במוח ובעין על ידי שליטה וכיוון של גנים ייחודיים המגיבים לתקלות במערכות אלה. לדבריהם, מולקולה זו עשויה להיות הנתיב לריפוי חולים במערכת העצבים במוח ובעיניים".

האם חומצת אומגה 3 DHA יכולה למנוע מוות של תאים במוח? "החוקרים סבורים שמולקולות NPD1 עוזרות לשמירת האיזון הביולוגי של התא, מסייעות להחלמת תאים פגועים ומונעות אפילו מוות של תאים. מות התא נחשב כהפיך עד לנקודת האל חזור, עד

לתהליך נמק שהוא בלתי הפיך. לדברי החוקרים, המולקולות NPD1 מונעות את הגעת התא למצב אל חזור - הן בתהליכים הדלקתיים של אלצהיימר והן בתהליכי הנמק שלאחר שבץ מוחי. בישראל יש יותר מ-15 אלף מקרי שבץ מדי שנה, כרבע מהם לאנשים מתחת לגיל 60. עוד הראה המחקר כי זיהוי ראשוני של אלצהיימר כיום מגיע לאחר היווצרותה של דלקת ולאחר שנרצח כשל של הערכת נתונים בין תא לתא, ומוכיח כי בכל המקרים שבהם זוהתה מחלת אלצהיימר נמצא חסר משמעותי מוכח של DHA אומגה 3, אשר לא אפשר את ייצור NPD1 ולפיכך לא יכול היה להתפתח כל תהליך האיתות והבלימה של המחלה".

מה החוקרים מצפים שיקרה עם פרסום המחקר שלהם? "תקוותנו", אומר ד"ר בון "שהידע החדש יתרום לניהול נכון של טיפול מניעתי בשלבים הראשוניים של שבץ, אלצהיימר, פרקינסון, דמנציה ואירועי מוח חמורים אחרים".



איך מפיקים חומצת שומן אומגה 3? "חומצות השומן אומגה 3 (בעיקר EPA ו-DHA) נמצאות בדגי ים ובאצות ים. הן נחקרו רבות ונמצאו כיעילות בטיפול ובמניעת מחלות לב וכלי דם, שיפור תפקוד מערכת הראייה, מערכת העצבים אצל תינוקות ומתבגרים, תפקוד מערכת הרבייה אצל גברים ואף הקטנת הסיכון למוות מכל סיבה. לפי "אינדקס אומגה 3", שפותח על ידי הפרופסורים פון שאקי מגר-מניה והאריס מארצות הברית, רמת אומגה 3 של 8% ומעלה בכדוריות הדם האדומות מקטינה באחוזים ניכרים את הסיכון למחלות לב ומחלות חמורות אחרות, ואף את הסיכון לתמותה מכל סיבה".

מה החידוש שלכם במוצרים בתחום? "אנחנו מפתחים מוצר ייחודי בשם PREMIUM DHA, שמייוחד לטיפול בתפקודי המוח (המוח הוא רקמה שומנית בעיקרו ו-30% מאותה רקמת שומן היא חומצת השומן DHA אומגה 3).

המוצר שלנו נמכר בכל בתי הטבע בארץ, כולל הרשתות: ניצת הדובדבן, עדן טבע מרקט, טבע קסטל ואחרות. המוצר מגיע בבקבוק זכוכית כנחל בטעם אשכולית/תות והוא זמין לכל הגילאים. בנוסף ל-DHA אומגה 3 מכיל המוצר גם ויטמין D3, אשר יחד עם DHA מכפיל את שחרור השריר נין במוח. למוצר יתרונות רבים והוא עשוי לעזור בבעיות קשב, ריכוז, היפראקטיביות, דיכאונות וחרדות. המוצר מספק ברמה יומית רמה גבוהה של תוסף אומגה 3 DHA איכותי המדרש לשמירה על הבריאות".

האמור מעלה איננו בא להחליף ייעוץ ו/או מרשם רופא.