

# התוסף הנכסף

**חוקרים מעריכים כי תוסף התזונה אומגה 3 עומד להפוך בעתיד הקרוב לחלק פעיל בטיפול התרופתי בסוכרת מסוג 1. האם אנחנו בפני פריצת דרך בטיפול בסוכרת נעורים?**



רמות האינסולין והסוכר בעכברים - נצפה חידוש בייצור תאי בטא בלבב המייצרים את הורמון האינסולין לממצא זה חשיבות רבה משום שהוא מעיד על כך שמדובר במצב הפיך - ולא בלתי הפיך, כפי שחשבו עד כה.

החוקרים, מאוניברסיטאות גואנדונג שבסין ופיטסבורג שבארצות הברית, מעריכים כי תוסף התזונה אומגה 3 עומד להפוך בעתיד הקרוב לחלק פעיל בטיפול התרופתי של סוכרת סוג 1.

"אנו מעריכים כי במקרים של ראשית התהליך הסוכרתי ובמקרים שבהם טופלה המחלה היטב ורמת הסוכר בדם נשמרה באיזון, תהיה תועלת רבה להתערבות הטיפולית המומלצת על ידינו", כתבו.

בהתחשב בכך שהמחקר נעשה על עכברים ולכן יש קושי בהחלת הממצאים האלה על המלצות טיפוליות לבני אדם, מציינים החוקרים שמחקרים קודמים שנערכו באנשים, כמו מחקר - DAISY) דייסי) שפורסם בארצות הברית בשנת 2007, ומחקר שנערך בנורווגיה ופורסם בשנת 2003, העלו תוצאות דומות ומבטיחות.

בשני המחקרים הראה הטיפול באומגה 3 על תינוקות ופעוטות מקבוצות סיכון לסוכרת מסוג 1 הקטנה משמעותית בהתפתחות סוכרת נעורים בילדי קבוצת המחקר. "מכאן אנו למדים שישנה קורלציה רבה בין המחקר שערכנו על עכברים לבין מחקרים בבני אדם", מסכמים החוקרים.

משמעות כי טיפול קבוע בתוסף התזונה אומגה 3, עשוי לעזור לאנשים עם סוכרת מסוג 1. בניסוי מדעי ארוך שנערך בעכברים שצרכו אומגה 3 נמצאה ירידה משמעותית לאורך זמן ברמות הסוכר ורמות האינסולין בדם. חשוב אף יותר מכך, לאחר איזון

**ו**כרת נעורים (המוכרת גם בשם סוכרת מסוג 1) נגרמת עקב הרס התאים בלבב (תאי בטא) המייצרים אינסולין. סוכרת זו - המאופיינת בחסר מוחלט של אינסולין - היא הסוג השיכי בקרב ילדים, מתבגרים ומבוגרים צעירים, אם כי בניגוד לנרמז מהכינוי שניתן לה - "סוכרת נעורים", היא יכולה למעשה להופיע בכל גיל מדובר במחלה אוטואימונית, כלומר מחלה שבה מערכת החיסון של הגוף, שבדרך כלל מגינה עליו מפני זיהומים חיצוניים - מזהה בטעות את תאי הגוף עצמם כ"מחוללי מחלה" ופועלת נגדם. בסוכרת מסוג 1 נוצר תהליך דלקתי כרוני הגורם להרס תאי בטא שמייצרים את האינסולין בלבב, זאת עד להיווצרות חסר באינסולין ותלות מוחלטת באספקתו ממקור חיצוני לגוף.

הסיבה שבגללה תוקפים תאי T (תאי דם לבנים השייכים למערכת החיסון) את תאי הבטא הורסים אותם לא ברורה לחלוטין, ולכן עד היום לא ניתן היה למנוע את התפתחות המחלה.

אי לכך, נכון להיום סוכרת מסוג 1 היא מחלה כרונית חשוכת מרפא, שהטיפול בה דורש מעקב יומיומי רציף אחר רמת הגלוקוז בדם באמצעות מד סוכר והזרקת אינסולין.

## פריצת הדרך: התהליך הפיך

החדשות הטובות הן שמחקרים חדשים מראים חד

\* הכתבה מתבססת על מחקרים שנערכו במעבדות מקצועיות ופורסמו בכתבי עת מדעיים דוגמת JAMA ו-PUB MED. \* הכתוב מעלה איננו מהווה המלצה רפואית ו/או תחליף ליעוץ רופא.